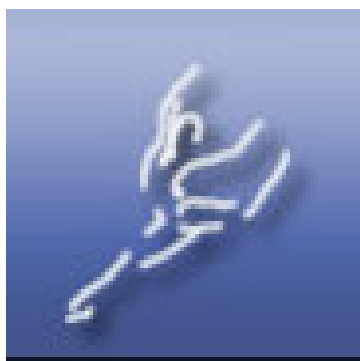


**TJ Sokol Domažlice - oddíl sportovní gymnastiky
pořádá 25. ročník závodu ve sportovní gymnastice žen**



„O CENU CHODSKA“

A) Všeobecná ustanovení

datum konání: sobota 8. 10. 2016

místo konání: Sokolovna TJ Sokol Domažlice, Benešova ul.

organ. výbor: ředitelka závodu Petra Šrámková
hlavní rozhodčí Miroslava Stupková

přihlášky: oddíly ČGF výhradně přes **GIS ČGF** (<https://gis.gymfed.cz/login/>), ostatní na email: stupkova.mirka@seznam.cz (tel. 724 294 467) **nejpozději do 1. 10. 2016**

přihláška musí obsahovat jméno a příjmení závodnice, datum narození, kategorii, jméno trenéra, jméno a třídu rozhodčí, ubytování ANO/NE

ubytování: tělocvična TJ Sokol Domažlice (zajistí pořádající oddíl) nebo nově zrekonstruovaný Penzion Viola www.pensionviola.cz (rezervace online)

losování: proběhne 7. října v kanceláři pořadatele závodu

startovné: 80,- Kč za každou závodnici

podmínka účasti: včas zasláná přihláška, zaplacené startovné, za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl

rozhodčí: každý oddíl přiveze na náklady vysílající TJ min. 1 vyškoleného rozhodčího

občerstvení: zajištěno formou bufetu v přilehlých prostorách tělocvičny

ceny: závodnice na prvních třech místech obdrží diplomy, medaile a věcné ceny, závodnice na dalších místech obdrží drobné ceny.

časový program: pouze orientační, bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic

8.00 - 9.30	rozcvičení, prezentace
9.15	porada rozhodčích a trenérů
9.35	nástup, slavnostní zahájení
9.45	zahájení závodu
15.00	předpokládaný konec závodu, vyhlášení výsledků

B) Technická ustanovení

předpis: Startují jednotlivkyňe dle vypsání kategorií v **gymnastickém dvojboji – lavička, prostná a gymnastickém trojboji – bradla, kladina/lavička, prostná.**

Závodí se dle platných pravidel FIG a Závodního programu pro období 2013 – 2017 (s úpravami platnými od 1. 1. 2016) a změn uvedených v tomto rozpisu. **V kategorii A, B, C, D platí Doplňková tabulka prvků dle Závodního programu str. 43.**

KATEGORIE A (2011 a mladší)

LAVIČKA: volná sestava se skladebními požadavky - každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.

PROSTNÁ: gymnastický pás délky 10 m, volná sestava se skladebními požadavky - každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.

Hodnotí se max. 5 prvků dle Pravidel FIG, ZP a tohoto rozpisu, každý v hodnotě 0,5 bodu.

Max. známka D je 2,5 bodu. Platí Doplňková tabulka prvků (váha/arabeska uznána jako prvek A na lavičce i prostných). Zámka E z 10 b.

Neutrální srážky: 5 prvků	beze srážky
4 prvky	- 1 bod
2 – 3 prvky	- 2 body
1 prvek	- 4 body

KATEGORIE B (2010-2009)

BRADLA: žerď v úrovni čela závodnice, povinná sestava se skladebními požadavky

- ze shybu stojmo přešvihem skrčmo/schylmo do svisu vznesmo vzadu (výdrž) 0,50 b.
- přešvih schylmo do visu vznesmo – špičky u žerdi (výdrž) 0,50 b.
- shyb do visu (výdrž) plynule do shybu stojmo 0,50 b.
- ze shybu stojmo tahem výmyk 1,00 b.
- zákmihem seskok 0,50 b.

LAVIČKA:	volná sestava s povinnými skladebními požadavky	
1.	2 x využít celou délku lavičky	1,00 b.
2.	gymnastický skok	0,50 b.
3.	rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou – uznána jako prvek A)	0,50 b.
4.	akro prvek	0,50 b.
5.	seskok prvkem A	rondat 0,50 b.
		štika/kufr 0,30 b.

PROSTNÁ:	gymnastický pás délky 10 m, volná sestava s povinnými skladebními požadavky	
1.	1 x využít celou délku pásu	0,50 b.
2.	gymnastický skok	0,50 b.
3.	akro prvek	0,50 b.
4.	rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou – uznána jako prvek A)	0,50 b.
5.	obrat jednož min. 180°	0,50 b.
6.	závěr akro prvkem (jiný než ad 3)	projít stojem na ruku 0,50 b.
		jiný 0,30 b.

Hodnotí se max. 6 prvků (kladina, prostná) dle Pravidel FIG, ZP a tohoto rozpisu. Platí Doplnková tabulka prvků. Znamka E z 10 b.

Neutrální srážky pro cvičení na kladině a prostných: 5 až 6 prvků – beze srážky

4 prvky - 1 bod
2 – 3 prvky - 2 body
1 prvek - 4 body

KATEGORIE C (2008-2007)

- bradla, kladina, prostná dle požadavků Mladší žákyně I. nebo Mladší žákyně II. (požadavky Přebor ČOS oblast Čechy – viz příloha tohoto rozpisu) – možnost výběru pro dané ročníky. Platí Doplnková tabulka prvků.

KATEGORIE D (2006-2004)

- bradla, kladina, prostná dle Žákyně B – Závodní program str. 33 - 34. Platí Doplnková tabulka prvků.

KATEGORIE E (2003 a starší)

- bradla, kladina, prostná dle Juniorek B – Závodní program str. 35 – 37. Hodnocení cvičení dle FIG.