

ROZPIS

XXVI. ročník závodu pro nejmladší Klokánkova kapsa

26. listopadu 2017



A/ Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel: TJ Bohemians Praha
oddíl SG
2. Místo: tělocvična TJ Bohemians
Slovenská 2, Praha 10
3. Datum: 26. listopadu 2017 (neděle)
4. Činovníci: ředitel závodu – Marie Kalašová
jednatel – Zdeňka Tcholaková
hospodář – Iva Slabá
hlavní rozhodčí – Zuzana Hořká
hlasatel – Miluše Nekvasilová
počtářská komise – Michal Šotola
5. Přihlášky: do 22. 11. 2017 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF.
Případné dotazy k systému GIS na e-mail: sotola@gymfed.cz. Jiné dotazy
na e-mail: info@sgbohemians.cz.
6. Závodní kancelář: otevřena v místě závodu od 8.45 hod.
7. Podmínka účasti: včas zasláná přihláška
platná lékařská prohlídka
z každého oddílu nejméně 1 rozhodčí (jinak pokuta 1000 Kč);
uvítáme i více rozhodčích z jednoho oddílu
startovné 150 Kč za závodnici

B/ Technická ustanovení

8. Předpis: závodí se dle Pravidel FIG a tohoto rozpisu
9. Startují: jednotlivkyně ve třech kategoriích
 1. kategorie – žákyně naroz. 2009
 2. kategorie – žákyně naroz. 2010
 3. kategorie – žákyně naroz. 2011z každé jednoty max. 5 závodnic v každé kategorii (kromě pořadajícího oddílu)
10. Úbor: závodnice, trenéři i rozhodčí dle pravidel SG
11. Disciplíny a obtížnost:

1. kategorie žákyně nar. 2009 – čtyřboj se skladebními požadavky

Přeskok

Tréninkový stůl 100 cm (měkký) + žíněny v úrovni stolu

- 1/ z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech
Povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.
Hodnota D = 3,50 b.

Bradla

Volná sestava se skladebními požadavky:

- 1/ vzepření vzklopmo - 0,50 b. nebo výmyk tahem - 0,30 b.
- 2/ prvek blízky žerdi
- 3/ přechod z nižší na vyšší žerď (nemusí být prvkem = bez srážky)
- 4/ vodorovný zákmiň (ramena – boky – špičky)

Kladina (120 cm)

Volná sestava se skladebními požadavky:

- 1/ gymnastický skok
- 2/ obrat jednož min. 180°
- 3/ akrobatický prvek *)
- 4/ akrobatický prvek *)

*) Prvky musí být různé a provedené na kladině.

Prostná

Volná sestava bez hudby se skladebními požadavky:

- 1/ pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků odrazem jednož, z nichž jeden musí být s rozsahem 180° v bočním nebo čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo (dle Pravidel FIG)
- 2/ obrat jednož min. 360°
- 3/ akrobatický prvek vpřed/stranou
- 4/ akrobatický prvek vzad

Akrobatická řada bez salta = přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na rukou. Salto odrazem snožmo je považováno za akrobatickou řadu.

Hodnocení obtížnosti dle Pravidel FIG s výše uvedenými zlehčenými skladebními požadavky, každý v hodnotě 0,50 b., není-li uvedeno jinak. Na bradlech tvoří známku D max. 8 prvků vč. závěru. Na kladině a v prostných tvoří známku D max. 8 prvků vč. závěru - 3 akrobatické, 3 gymnastické a 2 libovolné. Za provedení a umělecký projev může závodnice získat maximální známku E 10 b.

Krátká sestava – za krátkou sestavu odečte panel D z výsledné známky příslušnou neutrální srážku:

nářadí/prvky	7	6	5	4	3	2	1	0
bradla	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	5,00	7,00
kladina, prostná	0,00	0,00	0,00	2,00	4,00	6,00	8,00	10,00

2. kategorie žákyně nar. 2010 – volný trojboj se skladebními požadavky

Bradla – nižší žerd:

Skladební požadavky (panel D):

3 prvky – hodnota každého 1,00 b.
1 prvek obt. A 1,00 b.

Bonifikace:

vzklopka 1,00 b.
vodorovný zákmih (ramena – boky – špičky) 1,00 b.

Kladina 60 cm:

Skladební požadavky (panel D):

2 řady – hodnota každé 1,00 b.
1 akro prvek obt. A 1,00 b.
1 gym prvek obt. A 1,00 b.

Bonifikace:

jiný akro prvek vpřed/str./vzad 1,00 b.
obrat jednož min. 180° 0,50 b.
rovnovážný gym prvek (výdrž) 0,50 b.

Prostná 12 m (závodní akr. podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

2 řady – hodnota každé 1,00 b.
1 akro prvek obt. A 1,00 b.
1 gym prvek obt. A 1,00 b.

Bonifikace:

spojení 2 různých akro prvků s letovou fází 1,00 b.
obrat jednož 360° 1,00 b.

3. kategorie žákyně nar. 2011 – trojboj se skladebními požadavky

Žerď po čelo (možno podložka pod nohy):

Povinná sestava (panel D):

ze shybu stojmo tahem výmyk 1,50 b.
(výmyk v provedení odrazem 1,00 b.)
sešín vpřed do visu vznesmo a přešvih skrčmo/schylmo
do svisu vznesmo vzadu (výdrž), 1,00 b.
svis střežhlav vzadu (výdrž),
svis vznesmo vzadu (výdrž),
přešvih schylmo do visu vznesmo 1,00 b.
shyb do visu (výdrž), plynule do shybu stojmo 1,00 b.

Lavička:

Skladební požadavky (panel D):

	2 řady – hodnota každé	0,50 b.
	1 akro prvek obt. A	1,00 b.
	1 gym prvek obt. A	1,00 b.
Bonifikace:	jiný akro prvek	1,00 b.
	rovnovážný gym prvek (výdrž)	0,50 b.

Prostná 12 m (měkký pás, nezávodní akrobatická podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

	1 řada – hodnota	1,00 b.
	1 akro prvek obt. A	1,00 b.
	1 gym prvek obt. A	1,00 b.
Bonifikace:	jiný akro prvek s letovou fází	1,00 b.
	placka	0,50 b.

Definice „řady“ u 2. a 3. kategorie: „řada“ = využití (projití) celé délky kladiny/lavičky nebo 12 m na prostných. Související srážky panelu D (z výsledné známky) u 2. a 3. kategorie:

- nevyužití celé délky kladiny/lavičky -0,50 b.
- nevyužití délky 12 m na prostných -0,50 b.

Další prvky obtížnosti předvedené v kategoriích 2 a 3 nad rámec povinných požadavků a uvedených bonifikací, nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.


U všech kategorií mohou být jako prvky obtížnosti A použity prvky z Doplnkové tabulky prvků nad rámec Pravidel, která je součástí Závodního programu ženských složek pro období 2013-2017 – aktualizovaná verze s úpravami platnými od 1. 1. 2017 (str. 40). Bonifikované akro prvky na kladině a v prostných (kat. 2 a 3) však musí být z Pravidel FIG.

12. Časový pořad:	prezentace	8,45 - 9,30 hod.
	rozcvičení	9,00 - 10,00 hod.
	porada	9,45 hod.
	nástup	10,00 hod.
	zahájení závodu	10,10 hod.
	ukončení	cca v 16,00 hod.

Časový program bude upřesněn po uzávěrce přihlášek a zveřejněn na www.sgbohemians.cz.

13. Upozornění pro účastníky, rodiče a diváky

Vstup do tělocvičny, na závodní plochu, do šaten a na galerii u šaten bude povolen pouze závodnicím, trenérům, rozhodčím a rodičům závodnic TJ Bohemians, kteří se budou podílet na organizaci soutěže. Pro ostatní diváky bude k dispozici galerie pro diváky.


Marie Kalašová
předsedkyně oddílu

Praha, 8. 11. 2017