

SOUSTŘEDĚNÍ SPORTOVNÍ GYMNASTIKY

Termín: 15. – 21. 8. 2020

Místo: Vystrkov – Hotel Orlik

Stravování: plná penze

Doprava: vlastní

Cena: 2700Kč – zaplatit do 31. 5. 2020 u své trenérky

Ubytování v hotelu Orlik. Jídlo 5x denně v místní restauraci. Náplní výcvikového tábora bude gymnastika, atletika, posilování, balet, poznávací turistika a sportovní a společenské hry.

Seznam věcí, které dítě musí mít s sebou: pyžamo, přezůvky, cvičební úbor – trikoty, legíny (krátké i dlouhé), tepláková souprava, bunda větrovka, pláštěnka, cvičky, tenisky, pevná obuv, gumovky, čepice (kšiltovka či šátek), trička, spodní prádlo, ponožky, plavky, 2x ručník, toaletní potřeby, psací potřeby (pastelky), papír (blok), sluneční brýle, láhev na pití, malý batoh, švihadlo, mozolníky, potítka, karimatka, baterka, jedno balení vody, domluvit ve družstvu jeden kazeťák na pokoj + pohádkové a hudební kazety, kapesné dle uvážení, hodinky (kdo umí hodiny), společenské hry.

NEDÁVEJTE DĚTEM MOBILNÍ TELEFONY, TABLETY A JINÉ MODERNÍ VYMOŽENOSTI !!! (Chceme zamezit přístupu na sociální síť. A také chceme, aby si děti hrály společně a komunikovaly mezi sebou). Děkujeme za pochopení.

Promyslet a omezit množství hraček (špatně se nám hledají a uklízí drobné hračky), sladkosti (jídla bude dost, tak ať zbytečně nemají plné kufry dobrot).

Potvrzení o bezinfekčnosti, kartičku pojišťovny a informace o dítěti (léky atd.) odevzdáte při zahájení soustředění. Prosím na potvrzení o bezinfekčnosti napište, zda je dcera plavec/ neplavec. Neplavcům přibalit kruh, rukávky či jinou záchrannou pomůcku.

Před odjezdem rodiče prohlídnou děti, zda nemají vši. Každý trenér při nástupu prohlídne své družstvo!

DŮLEŽITÉ:

Příjezd dětí – sobota 15. 8. 2020 ve 14:00, nakládání náradí v sobotu ve 13:00 v Sokolovně

Odjezd dětí – pátek 21. 8. 2020 v 15:00, vykládání náradí po odjezdu z Vystrkova v Sokolovně

Bližší informace u své trenérky.