

TJ Sokol Domažlice - oddíl sportovní gymnastiky
pořádá 26. ročník závodu ve sportovní gymnastice žen



„O CENU CHODSKA“

Tělocvična TJ Sokol Domažlice, Benešova 281, 344 01
<http://sgdomazlice.webnode.cz/>

A) Všeobecná ustanovení

datum konání: neděle 22. 10. 2017

místo konání: Sokolovna TJ Sokol Domažlice, Benešova ul.

organ. výbor: ředitelka závodu Petra Šrámková
hlavní rozhodčí Miroslava Stupková

přihlášky: oddíly ČGF výhradně přes **GIS ČGF** (<https://gis.gymfed.cz/login/>), ostatní na email: stupkova.mirka@seznam.cz (tel. 724 294 467) **nejpozději do 16. 10. 2017**

přihláška musí obsahovat jméno a příjmení závodnice, datum narození, kategorii, jméno trenéra, jméno a třídu rozhodčí, ubytování ANO/NE

ubytování: tělocvična TJ Sokol Domažlice (zajistí pořádací oddíl) nebo nově zrekonstruovaný Penzion Viola www.pensionviola.cz (rezervace online)

losování: proběhne 20. října v kanceláři pořadatele závodu

startovné: 80,- Kč za každou závodnici

podmínka účasti: včas zasláná přihláška, zaplacené startovné, za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl

rozhodčí: každý oddíl přiveze na náklady vysílající TJ min. 1 vyškoleného rozhodčího

občerstvení: zajištěno formou bufetu v přílehlých prostorách tělocvičny

ceny: závodnice na prvních třech místech obdrží diplomy, medaile a věcné ceny, závodnice na dalších místech obdrží drobné ceny.

časový program: pouze orientační, bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic

8.00 - 9.30	rozcvičení, prezentace
9.15	porada rozhodčích a trenérů
9.35	nástup, slavnostní zahájení
9.45	zahájení závodu
15.00	předpokládaný konec závodu, vyhlášení výsledků

B) Technická ustanovení

předpis: Startují jednotlivkyňe dle vypsání kategorií v **gymnastickém dvojboji – lavička, prostná a gymnastickém trojboji – bradla, kladina, prostná.**

Závodí se dle platných pravidel FIG a Závodního programu pro období 2013 – 2017 (s úpravami platnými od 1. 1. 2017) a změn uvedených v tomto rozpisu. **V kategorii A, B, C, D a E platí Doplnková tabulka prvků dle Závodního programu str. 40 (viz příloha tohoto rozpisu).**

KATEGORIE dle ročníku narození:

A	2011 a mladší
B	2010
C	2009
D	2008
E	2007-2006
F	2005 a starší

KATEGORIE A (2011 a mladší)

LAVIČKA: volná sestava se skladebními požadavky - každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.

PROSTNÁ: gymnastický pás délky 10 m, volná sestava se skladebními požadavky - každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.

Hodnotí se max. 5 prvků dle Pravidel FIG, ZP a tohoto rozpisu, každý v hodnotě 0,5 bodu.

Max. známka D je 2,5 bodu. Platí Doplnková tabulka prvků (váha/arabeska uznána jako prvek A na lavičce i prostných). Známkou E z 10 b.

Neutrální srážky: 5 prvků	beze srážky
4 prvky	- 1 bod
2 – 3 prvky	- 2 body
1 prvek	- 4 body

KATEGORIE B (2010)

- bradla, kladina, prostná dle požadavků Mladší žákyně II. (požadavky Přebor ČOS oblast Čechy – viz níže)

KATEGORIE C (2009)

- bradla, kladina, prostná dle požadavků Mladší žákyně II. (požadavky Přebor ČOS oblast Čechy – viz níže)

BRADLA	volná sestava s povinnými požadavky
	<p>Skladební požadavky (2,00 b.)</p> <ol style="list-style-type: none">1. výmyk tahem2. zákrah min. vodorovně - ramena, boky, špičky v jedné přímce3. toč vpřed nebo vzad4. podmet <p>Prvky předvedené nad rámec skladebních požadavků neobdrží hodnotu obtížnosti ($D_{\max}=2,00$ b.).</p>
KLADINA	volná sestava s povinnými požadavky
	<p>výška 125 cm (tj. 105 cm od žíněnky), čas max. 1:30</p> <p>Skladební požadavky (2,00 b.)</p> <ol style="list-style-type: none">1. gymnastický skok2. akrobatický prvek předvedený na kladině3. libovolný prvek dle pravidel FIG4. 5 prvků <p>Prvky předvedené nad rámec skladebních požadavků neobdrží hodnotu obtížnosti ($D_{\max}=2,00$ b.).</p>
PROSTNÁ	volná sestava s povinnými požadavky
	<p>bez hudby, pás 12-17 m</p> <p>Skladební požadavky (2,00 b.)</p> <ol style="list-style-type: none">1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků2. akrobatický prvek vpřed/stranou *)3. libovolný prvek dle pravidel FIG4. 5 prvků <p>Prvky předvedené nad rámec skladebních požadavků neobdrží hodnotu obtížnosti ($D_{\max}=2,00$ b.).</p> <p>*) Poznámka: skladební požadavek č. 2 musí být předveden v akrobatické řadě. Nad rámec pravidel FIG se za akro řadu považuje spojení min. 2 akrobatických prvků - z nichž min. 1 musí projít stojem na rukou.</p>

U těchto kategorií se neuplatňuje neutrální srážka za krátkou sestavu.

KATEGORIE D (2008)

– bradla, kladina, prostná dle požadavků Mladší žákyně I. (požadavky Přebor ČOS oblast Čechy – viz níže)

BRADLA	volná sestava s povinnými požadavky										
Skladební požadavky (max 2,00 b.) <ol style="list-style-type: none">1. vzepržení vzklopno 0,50 b., nebo výmyk tahem 0,10 b.2. toč vpřed nebo vzad (včetně prvků jako veletoč, přemyk apod.)3. přechod z nižší žerdi do vzporu na žerdi vyšší (nemusí být prvkem → bez srážky)4. zákmihi nad 45° (celé tělo nad 45°, při zákmihi roznožmo – nutné spojit nohy) <p>Na bradlech musí závodnice předvést min. 5 prvků. Méně než 5 prvků: závodnice obdrží neutrální srážku z výsledné známky takto:</p> <table><tr><td>při předvedení 4 prvků</td><td>srážka 2,00 body</td></tr><tr><td>při předvedení 3 prvků</td><td>srážka 4,00 body</td></tr><tr><td>při předvedení 2 prvků</td><td>srážka 6,00 bodů</td></tr><tr><td>při předvedení 1 prvku</td><td>srážka 8,00 bodů</td></tr><tr><td>nepředvede-li žádný prvek</td><td>srážka 10,00 bodů</td></tr></table>		při předvedení 4 prvků	srážka 2,00 body	při předvedení 3 prvků	srážka 4,00 body	při předvedení 2 prvků	srážka 6,00 bodů	při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů	nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů
při předvedení 4 prvků	srážka 2,00 body										
při předvedení 3 prvků	srážka 4,00 body										
při předvedení 2 prvků	srážka 6,00 bodů										
při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů										
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů										
KLADINA	volná sestava s povinnými požadavky										
výška 125 cm (tj. 105 cm od žíněnky), čas max. 1:30											
Skladební požadavky (2,00 b.) <ol style="list-style-type: none">1. gymnastický skok2. obrat jednož min. 180°3. akrobatický prvek *)4. akrobatický prvek *) <p>*) Poznámka: skladební požadavek č. 3 a 4 lze plnit také prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“ s výjimkou kotoulů s přehmaty pod kladinu. Prvky musí být různé a musí být předvedeny na kladině.</p> <p>Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky dle pravidel FIG:</p> <table><tr><td>při předvedení 7+ prvků</td><td>bez neutrální srážky</td></tr><tr><td>při předvedení 5-6 prvků</td><td>srážka 4,00 body</td></tr><tr><td>při předvedení 3-4 prvků</td><td>srážka 6,00 bodů</td></tr><tr><td>při předvedení 1-2 prvků</td><td>srážka 8,00 bodů</td></tr><tr><td>nepředvede-li žádný prvek</td><td>srážka 10,00 bodů</td></tr></table>		při předvedení 7+ prvků	bez neutrální srážky	při předvedení 5-6 prvků	srážka 4,00 body	při předvedení 3-4 prvků	srážka 6,00 bodů	při předvedení 1-2 prvků	srážka 8,00 bodů	nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů
při předvedení 7+ prvků	bez neutrální srážky										
při předvedení 5-6 prvků	srážka 4,00 body										
při předvedení 3-4 prvků	srážka 6,00 bodů										
při předvedení 1-2 prvků	srážka 8,00 bodů										
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů										
PROSTNÁ	volná sestava s povinnými požadavky										
hudba možná, čas max. 1:30											
Skladební požadavky (2,00 b.) <ol style="list-style-type: none">1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků2. obrat jednož min. 360°3. akrobatický prvek vpřed/stranou s letovou fází *)4. akrobatický prvek vzad s letovou fází*) <p>*) Poznámka: skladební požadavek č. 3 a 4 musí být předveden v akrobatické řadě. Nad rámec pravidel FIG se za akrobatickou řadu považuje i z rozběhu samostatné salto odrazem snožmo a také spojení min. 2 akrobatických prvků – z nichž alespoň 1 musí být s letovou fází (např.: hvězda + blecha, přemet vpřed + rondat, atd.). Do akrobatické řady nelze použít kotouly a stoje na rukou.</p> <p>Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky dle pravidel FIG (viz. kladina).</p>											

KATEGORIE E (2007-2006)

- bradla, kladina, prostná dle Žákyně B (Závodní program str. 31). Platí Doplnková tabulka prvků.

KATEGORIE F (2005 a starší)

- bradla, kladina, prostná dle Juniorek B (Závodní program str. 32 – 33). Hodnocení cvičení dle FIG.

Hlavní rozhodčí závodu:
Mirka Stupková

Ředitelka závodu:
Petra Šrámková

V Domažlicích 21. 9. 2017

Příloha

**DOPLŇKOVÁ TABULKA PŘESKOKŮ A PRVKŮ
NAD RÁMEC PRAVIDEL FIG**

PŘESKOK	hodnoty přeskoků
roznožka	0,80 b.
roznožka se zášvihem	1,30 b.
skrčka	1,00 b.
skrčka se zášvihem	1,50 b.

BRADLA	prvky A
	výmyk na nižší žerdi
	výmyk na vyšší žerdi
	výskok skrčmo do vzporu dřepmo
	podmet ze vzporu stojmo
	podmet ze zákmihu (bez výšlapu)

KLADINA	prvky A
akrobatické prvky:	kotoul vpřed s přehmatem pod kladinu kotoul vzad kotoul vzad přes rameno náskok do vzporu dřepmo
akro prvky – závěry:	rondat odrazem z rukou na konci kladiny stoj na rukou čelně a zánožka s půlobratem vlevo odrazem jednonož salto stranou prohnutě (arab) odrazem jednonož salto vpřed prohnutě (šprajcka)
gymnastické prvky:	nůžky skok prohnutě s obr. 180° skok se skrčením přednožmo („kufr“) obrat o 180° přednožením do zanožení obrat jednonož o 180° v libovolném provedení váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°)

PROSTNÁ	prvky A
akrobatické prvky:	kotoul vpřed kotoul vzad stoj kotoul (bez obratu) kotoul vzad do stoje na rukou přemet stranou přemet vpřed i vzad zvolna
gymnastické prvky:	nůžky čertík s obr. 180° skok se skrčením přednožmo i s obr. 180°